

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад

2 неделя

Заведующий

Мурыгина С.А.

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
**Макароны из durum	150	355	**Каша гречневая жидкая на молоке	200/5	86	**Каша рисовая молочная	200	98	**Творожно-морковный	180	126	**Каша манная молочная со слив. маслом	200/5	88
отварные с сыром						**Кофейный напиток на молоке	200	270	**Чай с сахаром	180	263			
**Кофейный напиток на молоке	200	270	**Каша с молоком	180	763	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		**Кофейный напиток на молоке	200	270
Хлеб пшеничный	30		**Хлеб пшеничный с сыром	30/10								**Хлеб пшеничный с сыром	30/10	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	120		Яблочи	100		Сок	120		Яблочи	75		Сок	120	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
**Салат из белокочанной капусты	70	5	**Салат "Здоровье"	70	33	**Суп - лапша домашняя	200	65	**Рассольник домашний со сметаной	200	46	**Суп крестьянский	200	51
**Суп из овощей с зеленым горошком	200	215	**Уха с крупой	200/20	70	**Суфле из птицы	70/5	183	**Ежики в томатно-сметанном соусе	80/45	61	**Суфле из печени	80	186
**Шницель мясной рубленый	70	607	**Жаркое по-домашнему	200	153	**Рагу овощное	150	124	**Свекла, тушеная с томатом	130	118	**Капуста тушеная	150	200
**Картофельное пюре	150	206	**Компот из кураги	200	268	**Кисель из яблоч	200	301	**Компот из свежих плодов	200	293	**Компот из сухофруктов	180	239
**Напиток из плодов шиповника	200	297	Хлеб ржаной	35		Хлеб ржаной	35		Хлеб ржаной	35		Хлеб ржаной	35	
Хлеб ржаной	35					Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25				
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
**Кефир рыбные	70	60	**Омлет натуральный	150	110	**Булочка "Домашняя"	60	274	Печенье сахарное	60		**Винегрет	150	32
**Салат картофельный с соевыми отруцями	60	43	**Салат из зеленого горошка	60	332	**Кефир	180	261	**Каша с молоком	180	763	Ябло куриное	1	
**Чай с сахаром	180	263	**Чай с сахаром	180	263	Яблочи	100		Соль	3,75		**Чай с сахаром	180	263
Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	25		Соль	3,75					Хлеб пшеничный	25	
Соль	3,75		Соль	3,75								Соль	3,75	