

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом МБДОУ д/с №25
от 30.08.2024 г. №38

Педагогическим советом МБДОУ д/с №25
(протокол от 30.08.2024 № 1)

**Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №25 «Солнышко»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №25 (далее – детский сад) разработан в соответствии с [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) «Об образовании в Российской Федерации», [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 20 мин. до 17 ч 50 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 10,5 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2024 – 2025 учебный год

Дни недели Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая младшая группа №6 «Гномики»	9.00 – 9.10 Познавательное развитие Мир природы / Социально-коммуникативное развитие Социальный мир 9.20 – 9.30 Познавательное развитие Сенсорное развитие	9.00 – 9.10 Речевое развитие Развитие речи 9.20 – 9.30 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие	9.00-9.10 Речевое развитие Чтение художественной литературы 9.20 – 9.30 Физическое развитие	9.00 – 9.10 Художественно – эстетическое развитие Аппликация/ Конструирование 9.20 – 9.30 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие	9.20 – 9.35 Художественно – эстетическое развитие Рисование/ Лепка 9.20-9.30 Физическое развитие
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в первой младшей группе – не более 10 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 20 минут.					

Первая младшая группа №7 «Цыплята»	9.00 – 9.10 Познавательное развитие Мир природы / Социально-коммуникативное развитие Социальный мир 9.20 – 9.30 Познавательное развитие Сенсорное развитие	9.00 – 9.10 Речевое развитие Развитие речи 9.20 – 9.30 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие	9.00-9.10 Речевое развитие Чтение художественной литературы 9.20 – 9.30 Физическое развитие	9.00 – 9.10 Художественно – эстетическое развитие Аппликация/ Конструирование 9.20 – 9.30 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие	9.20 – 9.35 Художественно – эстетическое развитие Рисование/ Лепка 9.20-9.30 Физическое развитие
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в первой младшей группе – не более 10 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 20 минут					
Вторая младшая группа №2 «Лучики»	9.00 – 9.15 Речевое развитие Развитие речи 9.25 – 9.40 Познавательное развитие Мир природы / Социально-коммуникативное развитие Социальный мир	9.00 – 9.15 Познавательное развитие ФЭМП 9.30 -9.45 Физическое развитие	9.00– 9.15 Речевое развитие Чтение художественной литературы 9.50 – 10.05 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие	8.50– 9.05 Физическое развитие 9.30 – 9.45 Художественно – эстетическое развитие Рисование/ Лепка	8.50-9.05 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие 9.30-9.45 Художественно – эстетическое развитие Аппликация/ Конструирование
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия во второй младшей группе – не более 15 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 30 минут.					
Вторая младшая группа № 9 «Улыбка»	9.00 – 9.15 Речевое развитие Развитие речи 9.30 – 9.45 Познавательное развитие Мир природы / Социально-коммуникативное развитие Социальный мир	9.00 – 9.15 Познавательное развитие 9.55-10.10 Физическое развитие	9.00 – 9.15 Художественно – эстетическое развитие Рисование/ Лепка 10.15-10.30 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие	8.50 – 9.05 Речевое развитие Чтение художественной литературы 9.15– 9.30 Физическое развитие	8.50 – 9.05 Художественно – эстетическое развитие Аппликация/ Конструирование 9.15-9.30 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия во второй младшей группе – не более 15 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 30 минут.					
Средняя группа №5 «Сказка»	9.00– 9.20 Познавательное развитие	9.00 – 9.20 Познавательное развитие	8.50-9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 Речевое развитие

	Мир природы/ Социально-коммуникативное развитие Социальный мир 9.30 – 9.45 Художественно – эстетическое развитие Аппликация/ Конструирование	ФЭМП 10.45 – 11.05 Физическое развитие (улица)	Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие 9.30-9.50 Речевое развитие Развитие речи	Художественно – эстетическое развитие Рисование/Лепка 9.40-10.00 Физическое развитие (зал)	Чтение художественной литературы 9.40-10.00 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в средней группе – не более 20 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 мин.					
Старшая группа компенсирующей направленности для детей с ТНР №8 «Акварелька»	9.00 – 9.25 Развитие речи/ занятие с учителем-логопедом 9.30 – 9.55 Физическое развитие (зал) 15.40-16.05 Социально-коммуникативное развитие Социальный мир/ Мир природы	8.50 – 9.15 Познавательное развитие ФЭМП/ занятие с учителем-логопедом 9.25 – 9.50 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие	9.00 – 9.25 Речевое развитие Обучение грамоте/занятие с учителем-логопедом 11.20-11.45 Физическое развитие (улица) 15. 40-16.05 Художественно – эстетическое развитие Лепка/Аппликация	8.50– 9.15 Познавательное развитие ФЭМП 9.25 – 9.50 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие	8.50– 9.15 Художественно – эстетическое развитие Рисование 9.30-9.55 Физическое развитие (зал)
	15.40-16.05 Занятие с учителем - логопедом	15.40-16.05 Занятие с педагогом-психологом.			
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в старшей группе – не более 25 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.					
Старшая группа №4 «Радуга»	9.00-9.25 Речевое развитие Развитие речи 10.05 – 10.30 Физическое развитие (зал) 15.40– 16.05 Социально-коммуникативное развитие Социальный мир/ ОБЖ/ЗОЖ	8.50-9.15 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие 9.25 – 9.50 Познавательное развитие ФЭМП 15.45 – 16.10 Познавательное развитие Мир природы/	9.00 – 9.25 Речевое развитие Обучение грамоте 10.50-11.15 Физическое развитие (улица) 15.45 – 16.10 Художественно – эстетическое развитие Лепка/Аппликация	8.50-9.15 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие 9.30 – 9.55 Познавательное развитие ФЭМП 15.45 – 16.10 Художественно – эстетическое развитие Рисование	9.00 – 9.25 Речевое развитие 10.05 – 10.30 Физическое развитие (зал)

		«Наш дом – Южный Урал» (региональный компонент)			
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в старшей группе – не более 25 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна					
Средняя группа компенсирующей направленности с ТНР №10 «Семицветик»	8.55– 9.15 Развитие речи/ занятие с учителем -логопедом 9.40 – 10.00 Мир природы/ Социально- коммуникативное развитие Социальный мир	9.00 – 9.20 Познавательное развитие ФЭМП 11.10-11.30 Физическое развитие (улица)	8.50-9.10 Развитие речи/ занятие с учителем -логопедом 9.20 – 9.40 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие	9.00 - 9.20 Художественно – эстетическое развитие Рисование 10.10-10.30 Физическое развитие (зал)	9.00-9.20 Аппликация/ Лепка 10.10-10.30 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие
Подготовительная к школе группа № 1 «Почемучки»	8.55– 9.15 Речевое развитие Развитие речи 10.45-11.15 Физическое развитие (улица) 15.40– 16.10 Социально- коммуникативное развитие Социальный мир/ ОБЖ/ЗОЖ	9.00 – 9.30 Познавательное развитие ФЭМП 9.50-10.20 Художественно – эстетическое развитие Рисование 15.30-16.00 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие	8.50-9.20 Речевое развитие Обучение грамоте 9.30 – 10.00 Физическое развитие (зал) 15.40 – 16.10 Познавательное развитие Мир природы/ «Наш дом – Южный Урал» (региональный компонент)	9.00 - 9.30 Познавательное развитие ФЭМП 10.00-10.30 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие 15.40-16.10 Художественно – эстетическое развитие Лепка/ Аппликация	8.50-9.20 Физическое развитие (зал) 9.40-10.10 Речевое развитие Чтение художественной литературы

<p>Подготовительная к школе группа № 3 «Звёздочки»</p>	<p>8.50-9.20 Физическое развитие (зал)</p> <p>9.30-10.00 Речевое развитие Развитие речи</p> <p>15.40– 16.10 Социально-коммуникативное развитие Социальный мир/ ОБЖ/ЗОЖ</p>	<p>9.00 – 9.30 Познавательное развитие ФЭМП</p> <p>10.00-10.30 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие</p> <p>15.40 – 16.10 Физическое развитие (улица)</p>	<p>9.00 - 9.30 Речевое развитие Обучение грамоте</p> <p>9.55-10.25 Физическое развитие (зал)</p> <p>15.40 – 16.10 Познавательное развитие Мир природы/ «Наш дом – Южный Урал» (региональный компонент)</p>	<p>9.00 - 9.30 Познавательное развитие ФЭМП</p> <p>9.50-10.20 Художественно – эстетическое развитие Рисование</p> <p>15.30-16.00 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие</p>	<p>9.00 - 9.30 Речевое развитие Чтение художественной литературы</p> <p>9.50-10.20 Художественно – эстетическое развитие Лепка/ Аппликация</p>
<p>В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в подготовительной к школе группе -30 минут, включая физминутку, 90 минут при организации 1 занятия после дневного сна.</p>					