

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол от 30.08.2019 г. №1

Утверждено
приказом МБДОУ д/с №25
от «30» августа 2019 г. №46

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий (далее – Положение) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №25 "Солнышко" (далее-ДОУ) разработано с целью регламентирования режима занятий несовершеннолетних обучающихся (воспитанников), сохранения и укрепления их здоровья, выполнения санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса, реализации целей и задач образовательной организации, определенных в Уставе ДОУ, повышения качества дошкольного образования.

1.2. Положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г № 273 – ФЗ (ст.30), приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Уставом ДОУ и основной общеобразовательной программой ДОУ.

1.3. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Организация режима занятий

2.1. Организация образовательного процесса в ДОУ регламентируется образовательной программой ДОУ, годовым планом работы ДОУ, режимом дня обучающихся (воспитанников), расписанием учебных занятий (регламентом непосредственно образовательной деятельности).

2.2. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Количество учебных недель – 36 (каникулярные недели: в течение учебного года – 2 недели, в летний период – 13 недель, праздничные дни – 1 неделя).

2.4. Образовательная деятельность организуется в период с 01 сентября по 31 мая.

2.5. В сентябре и мае, в течение 2 недель, осуществляется мониторинг качества освоения обучающимися (воспитанниками) образовательной программы ДОУ.

2.6. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в течение сентября.

2.7. Организация воспитательно-образовательного процесса предполагает воспитание и обучение в течение непосредственно образовательной деятельности, совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах и в свободной самостоятельной деятельности детей в течение всего дня.

2.8. Образовательная деятельность осуществляется в специально отведенное в режиме дня время, согласно регламенту непосредственно образовательной деятельности, определенному для каждой возрастной группы и утвержденному приказом заведующего.

2.9. Регламент непосредственно образовательной деятельности строится с учетом познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.11. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.12. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности: в первой младшей группе – (2 – 3 года) – 10 мин; во второй младшей группе – (3 – 4 года) – 15 мин; в средней группе – (4 – 5 лет) – 20 мин; в старшей группе – (5 – 6 лет) – 25 мин; в подготовительной к школе группе – (6 – 7 лет) – 30 мин.

2.13. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.14. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

2.15. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.16. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

2.17. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 - 3 раза в неделю.

2.18. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.19. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.20. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом

воздухе при отсутствии противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.21. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

2.22. В ДОУ, в целях формирования и развития творческих способностей детей, удовлетворения их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья осуществляется дополнительное образование.

2.23. Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с режимом дня, определенным для каждой возрастной группы, разработанным с учётом требований действующих СанПиН, соответствующим возрастным особенностям детей, а также способствующим их гармоничному развитию.

2.24. Режим дня обеспечивает соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование.

2.25. Режим дня составляется на 10,5 часовой режим пребывания обучающихся (воспитанников) в ДОУ, на каждую возрастную группу и указывается в основной общеобразовательной программе ДОУ. Изменения и дополнения к режиму оформляются дополнением к основной общеобразовательной программе ДОУ и утверждаются приказом заведующего.

2.26. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.27. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.28. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени и организуется с интервалом 3-4 часа.

2.29. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

2.30. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий.

2.31. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

2.32. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

2.33. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

2.34. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.35. После дневного сна ежедневно организуются закаливающие процедуры.

3. Ответственность.

3.1. Администрация, воспитатели, специалисты, младшие воспитатели ДОУ несут ответственность за реализацию в полном объеме режима дня, соблюдение регламента непосредственно образовательной деятельности, за обеспечение качества реализации основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.