

# Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №25 «Солнышко»

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ д/с №25  
(протокол от 31.08.2023 № 1)



## Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №25 «Солнышко»

### 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №25 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
  - 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
  - 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- ### 2. Режим работы детского сада и групп
- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 20 мин. до 17 ч 50 мин.;

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 10,5 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### Расписание занятий на 2023 – 2024 учебный год

Дни недели Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Вторая младшая группа №5 «Сказка»	9.00 – 9.15 Познавательное развитие <b>Мир природы /</b> Социально- коммуникативное развитие 11.00 – 11.15 <b>Физическое развитие</b> (улица)	9.00 – 9.15 <b>Физическое развитие</b>  9.25 – 9.40 Познавательное развитие <b>ФЭМП</b>	9.00 – 9.15 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b> 9.25 – 9.40 Речевое развитие <b>Развитие речи</b>	9.00 – 9.15 <b>Чтение художественной литературы</b> 9.25 – 9.40 Художественно – эстетическое развитие <b>Аппликация/ Лепка</b>	9.00 – 9.15 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b> 9.25-9.40 Художественно – эстетическое развитие <b>Рисование</b>
<b>В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия во второй младшей группе – не более 15 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 30 минут.</b>					

Первая младшая группа №2 «Лучики»	9.00 – 9.10 Познавательное развитие/ <b>Мир природы</b> Социально-коммуникативное развитие <b>Окружающий мир</b> 9.20-9.30 Познавательное развитие/ <b>Сенсорное развитие</b>	9.00 – 9.10 Речевое развитие <b>Развитие речи</b> 9.20 – 9.30 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b>	9.00 – 9.10 <b>Физическое развитие</b> 9.20 – 9.30 Художественно – эстетическое развитие <b>Лепка</b>	9.00-9.10 Художественно – эстетическое развитие <b>Рисование</b> 9.25 – 9.35 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b>	9.00 – 9.10 Художественно – эстетическое развитие <b>Апликация/ Конструирование</b> 9.20-9.30 <b>Физическое развитие</b>
<b>В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в первой младшей группе – не более 10 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 20 минут.</b>					
Первая младшая группа № 7 «Цыплята»	9.00 – 9.10 <b>Мир природы /</b> Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие <b>Социальный мир</b> 9.20 – 9.30 Познавательное развитие/ <b>Сенсорное развитие</b>	9.00 – 9.10 Речевое развитие <b>Развитие речи</b> 9.45 -10.00 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b>	9.00– 9.10 Речевое развитие <b>Развитие речи/ Чтение художественной литературы</b> 9.50 – 10.00 <b>Физическое развитие</b>	9.00 – 9.10 Художественно – эстетическое развитие <b>Апликация/ Конструирование</b> 9.45 – 10.00 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b>	9.00– 9.10 Художественно – эстетическое развитие <b>Рисование/ Лепка</b> 9.20 – 9.30 <b>Физическое развитие</b>
<b>В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в первой младшей группе – не более 10 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 20 минут.</b>					
Средняя группа №4 «Радуга»	9.00-9.20 Познавательное развитие <b>Мир природы /</b> Социально-коммуникативное развитие <b>Социальный мир</b> 11.15-11.35 <b>Физическое развитие</b> (Улица)	9.00 – 9.20 Познавательное развитие <b>ФЭМП</b> 9.40-10.00 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b>	8.55-9.15 <b>Развитие речи</b> 9.25-9.45 <b>Физическое развитие</b>	9.00-9.20 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b> 9.30 – 9.50 Художественно – эстетическое развитие <b>Апликация/ Лепка</b>	9.00-9.20 Художественно – эстетическое развитие <b>Рисование</b> 9.30 – 9.50 <b>Речевое развитие/ Чтение художественной литературы</b>

<p>В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в средней группе – не более 20 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 40 минут.</p>									
Старшая группа №3 «Звездочки»	8.50 – 9.15 Речевое развитие <b>Развитие речи</b> 9.25 – 9.50 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b> 15.40 – 16.05 Социально-коммуникативное развитие <b>Социальный мир/ ОБЖ/ЗОЖ</b>	9.00 – 9.25 Познавательное развитие <b>ФЭМП</b> 11.15-11.40 <b>Физическое развитие (улица)</b> 15.40 – 16.05 Художественно – эстетическое развитие <b>Аппликация/ Конструирование</b>	9.00 – 9.25 Речевое развитие <b>Обучение грамоте</b> 10.05-10.30 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b> 15.40 – 16.05 Художественно – эстетическое развитие <b>Лепка</b>	8.50–9.15 Познавательное развитие <b>ФЭМП</b> 9.25– 9.50 <b>Физическое развитие</b> 15.40 – 16.05 Познавательное развитие <b>Мир природы/ «Наш дом – Южный Урал»</b> (региональный компонент)	8.50-9.15 <b>Физическое развитие</b> 9.35-10.00 Художественно – эстетическое развитие <b>Рисование</b> 15.40 – 16.05 Речевое развитие <b>Чтение художественной литературы</b>				
<p>В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в старшей группе – не более 25 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна</p>									
Средняя группа компенсирующей направленности №8 «Акварелька» (средняя)	9.00 – 9.20 Занятие с учителем-логопедом 9.30 – 9.50 Художественно – эстетическое развитие <b>Лепка/аппликация</b>	8.50-9.10 Познавательное развитие <b>ФЭМП</b> 9.20-9.40 Занятие с учителем-логопедом	9.00 – 9.20 <b>Речевое развитие</b> 9.30 – 9.50 Занятие с учителем-логопедом	9.00 – 9.20 Занятие с учителем-логопедом 9.30 – 9.50 <b>Речевое развитие</b>	9.00-9.20 Художественно – эстетическое развитие <b>Рисование</b> 9.35 – 9.55 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b>	9.00 – 9.20 Познавательное развитие/ Социально-коммуникативное развитие <b>Мир природы</b> <b>Окружающий мир</b> 11.00-11.20 <b>Физическое развитие (улица)</b>			
	10.00-10.20 <b>Физическое развитие</b>	10.10 – 10.30 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b>							
<p>В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в средней группе – не более 20 минут, включая физминутку,</p>									

**Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 40 минут.**

Группа раннего возраста №6 «Гномики»	9.00 – 9.10 Познавательное развитие/ Социально-коммуникативное развитие <b>Мир природы</b> <b>Окружающий мир</b> 10.00-10.10 (в группе) Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b>	9.00 – 9.10 Познавательное развитие <b>Сенсорное развитие</b> 9.20 – 9.30 Художественно – эстетическое развитие <b>Лепка</b>	9.00 – 9.10 Художественно – эстетическое развитие <b>Рисование</b> 9.20 – 9.30 <b>Физическое развитие</b>	9.00 – 9.10 Речевое развитие <b>Развитие речи</b> 9.20-9.30 <b>Физическое развитие</b>	9.00 – 9.10 Художественно – эстетическое развитие <b>Конструирование</b> 9.25 – 9.35 (в группе) Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b>
--------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в группе раннего возраста– не более 10 минут, включая физминутку. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 20 минут.**

Старшая группа №1 «Почемучки»	8.50– 9.15 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b> 9.45 – 10.10 Речевое развитие <b>Развитие речи</b> 15.40 – 16.05 Социально-коммуникативное развитие <b>Социальный мир/ ОБЖ/ЗОЖ</b>	9.00– 9.25 <b>Познавательное развитие ФЭМП</b> 10.50-11.15 <b>Физическое развитие (улица)</b> 15.40 – 16.05 Познавательное развитие <b>Мир природы/ «Наш дом – Южный Урал»</b> (региональный компонент)	8.55-9.20 <b>Речевое развитие</b> <b>Обучение грамоте</b> 9.30 – 9.55 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b> 15.40-16.05 Речевое развитие <b>Чтение художественной литературы</b>	8.50-9.15 <b>Физическое развитие</b> 9.35-10.00 <b>Познавательное развитие ФЭМП</b> 15.40-16.05 Художественно – эстетическое развитие <b>Апликация/ Конструирование</b>	8.50-9.15 Художественно – эстетическое развитие <b>Лепка</b> 9.25 – 9.50 <b>Физическое развитие</b> 15.40-16.05 Художественно – эстетическое развитие <b>Рисование.</b>
-------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в группе раннего возраста– не более 25 минут, включая физминутку. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 75 минут при организации одного занятия во второй половине дня.**

Подготовительная к школе группа №9 «Улыбка»	9.00-9.30 <b>Физическое развитие</b> 9.40-10.10 Социально-коммуникативное развитие <b>Социальный мир/ ОБЖ/ЗОЖ</b>	9.00-9.30 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b> 9.40-9.10.10 Познавательное развитие <b>ФЭМП</b>	9.00-9.30 <b>Речевое развитие</b> <b>Обучение грамоте</b> 10.45 – 11.15 <b>Физическое развитие (улица)</b> 15.40-16.10	9.00-9.30 Познавательное развитие <b>ФЭМП</b> 10.00-10.30 Художественно – эстетическое развитие <b>Музыкальное развитие</b>	9.00-9.30. <b>Речевое развитие</b> 10.00 -10.30 <b>Физическое развитие</b> 15.40-16.10 <b>Чтение художественной</b>
---------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	15.40 – 16.10 Художественно – эстетическое развитие Лепка	15.40-16.10 Художественно – эстетическое развитие Апликация/ Конструирование	Познавательное развитие Мир природы/ «Наш дом – Южный Урал» (региональный компонент)	15.40-16.10 Художественно – эстетическое развитие Рисование	литературы
Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР №10 «Семицветик» (подготовительная)	9.00 - 9.30 Занятие с учителем- логопедом	9.00-9.30 Занятие с учителем- логопедом	9.00 – 9.30 познавательное развитие ФЭМП	9.00- 9.30 Художественно – эстетическое развитие Апликация/ Конструирование	9.00-9.30 Речевое развитие Чтение художественной литературы
	9.40 -10.10 Познавательн ое развитие ФЭМП	9.40-10.10 Занятие с учителем- логопедом	9.40 – 10.10 Занятие с учителем- логопедом	10.00 – 10.30 Физическое развитие	10.00-10.30 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие
	15.45-16.15 Художественно – эстетическое развитие Музыкальное развитие	11.20 – 11.50 Физическое развитие (улица)	15.40-16.10 Занятие с учителем - логопедом	16.20-16.50 Занятие с педагогом- психологом.	15.45-16.10 Художественно – эстетическое развитие Лепка
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в подготовительной к школе группе – не более 30 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 90 минут при организации одного занятия во второй половине дня.					
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятия в подготовительной к школе группе -30 минут, включая физминутку, Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 мин при организации 1 занятия после дневного сна.					